

## Concours OUI-DD 2011

### Évaluation de la durabilité de la filière alimentaire en Suisse: Application aux cas du lycopène & du calcium

Ces dernières années, le principe du développement durable s'est répandu dans de multiples domaines. À la suite de nombreux scandales ou de constats alarmants touchant à l'alimentation (ESB, H1N1, conditions de travail inhumaines, obésité, surpêche, émeutes de la faim, etc), des consciences se sont élevées pour dénoncer les dangers de la nourriture occidentale et la non-durabilité de nos régimes. Les consommateurs occidentaux sont de plus en plus appelés à faire des choix de consommation soutenant ou désapprouvant un système alimentaire entraînant disparités socio-économiques et impacts environnementaux. Les mouvements et actions visant à promouvoir le biologique, le régional, le commerce équitable ou le végétarisme se font de plus en plus nombreux. Des militants, par exemple les locavores, dénoncent les voyages en avion et autres déplacements coûteux en énergie que subissent les denrées alimentaires. D'autres s'insurgent de l'avancée silencieuse des OGM dans nos assiettes. Certains, encore, appellent au boycott des produits contenant de l'huile de palme, aux bilans écologique et social si controversés. Mais les inquiétudes portent également sur l'influence de notre alimentation sur la santé. Trop sucré, trop gras, trop salé, trop pauvre en fibres végétales, trop riche en protéines animales, les récriminations contre le régime de type occidental se multiplient.

Ce travail de Master est une réflexion sur les impacts de notre alimentation sur l'environnement, l'économie, le social, mais également sur notre santé. Les réflexions sur l'alimentation ont rarement confronté les trois pôles du développement durable et la santé humaine de manière interdisciplinaire. Dans le domaine de l'alimentation, il n'existe pas d'indicateurs fixes et officiels pour évaluer la durabilité de manière globale et pour toutes les phases du système alimentaire (production agricole (animale ou végétale), transformation, conditionnement, transport, distribution, préparation et consommation). La difficulté consiste à prendre en compte la totalité du système alimentaire, qui peut parfois faire intervenir de nombreux intermédiaires, et à intégrer les trois dimensions du développement durable.

Pour comprendre quels sont les principes d'une alimentation durable, deux études de cas sur des panels d'aliments ont été réalisées. Le but de ces études de cas était de comparer des aliments entre eux afin de déterminer le choix le plus durable pour un consommateur suisse. Un angle d'étude original a été adopté pour sélectionner des aliments de consommation courante en Suisse : une substance nutritive commune aux aliments d'un même panel, chaque aliment présentant une teneur différente. La

première étude de cas s'est intéressée à quatre aliments contenant du lycopène, un antioxydant rouge de plus en plus médiatisé dans le milieu de la santé, la seconde à quatre denrées riches en calcium. La durabilité de chaque aliment a été évaluée selon l'impact que ce dernier génère sur l'environnement, la santé humaine, l'économie, le social et l'applicabilité (degré d'adéquation de l'aliment avec le quotidien des consommateurs), tout au long de son cycle de vie. En effet, un aliment ne génère pas uniquement des impacts lors de sa production ou de sa consommation, mais également lors de son transport, de son conditionnement et de son élimination. L'évaluation de la durabilité des aliments choisis reposait sur des analyses de cycle de vie (méthode permettant de quantifier les impacts environnementaux potentiels d'un aliment au cours de son cycle de vie), sur des profilages nutritionnels (notes attribuées aux aliments selon leur capacité à favoriser l'équilibre alimentaire) et sur une revue de la littérature concernant les denrées choisies.

Ces deux études de cas nous ont permis de déterminer quelle était la source de lycopène ou de calcium la plus durable au sein d'un panel d'aliments. Plus encore, les étapes du système alimentaire les plus sensibles du point de vue de la durabilité ont été mises en évidence. Des exigences de durabilité ont pu être définies, dans le domaine de l'environnement, de la santé humaine, de l'économie, du social et de l'applicabilité. Une grille d'indicateurs et d'estimations qualitatives permet de comparer la durabilité de différents aliments. Cet outil devient ainsi une base de travail pour d'éventuelles autres études de cas. La grille que nous avons obtenue doit être utilisée comme première base de comparaison et non comme un outil exhaustif. En effet, des études de cas ultérieures pourraient enrichir cette grille, chaque aliment pouvant révéler un nouvel impact. La grille d'évaluation nous permet de comparer des aliments entre eux, mais doit également et surtout, servir à améliorer les aspects les plus critiques diagnostiqués dans leur cycle de vie.

Il n'existe pas de définition universelle et officielle de l'alimentation durable. La question sous-tendant ce travail de Master était : « Qu'est-ce que l'alimentation durable ? ». Les deux études de cas et la grille d'indicateurs nous ont permis d'esquisser une définition de ce concept. Selon les leçons tirées de nos études de cas et de la littérature, une alimentation est dite durable si elle est saine, préserve les ressources naturelles, atteint des standards de détention animale, garantit aux agriculteurs et aux employés une bonne qualité de vie, permet la viabilité des économies rurales et urbaines et s'adapte aux schémas de consommation de la vie quotidienne. Cette définition englobe ainsi les trois pôles du développement durable : environnement, économie et social. À ces trois dimensions s'ajoute celle de la santé humaine, inhérente au thème de l'alimentation. La dernière dimension, que nous avons nommée applicabilité, prend en compte la nécessité de faire correspondre des schémas alimentaires durables à la vie quotidienne. Car il ne sert à rien d'édicter des normes de durabilité en matière d'alimentation, si celles-ci ne peuvent être adoptées par tout un chacun.